



# ОДИНЦОВСКАЯ НЕДЕЛЯ

«ИСКРА» РАЗДЕЛАЛА БРАТЬЕВ-СЛАВЯН СТР.4

ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА ОДИНЦОВСКОГО РАЙОНА

Тел\факс: 591-63-17. e-mail: vvp@trc-odintsovo.ru



№ 44(75) ноябрь 2004



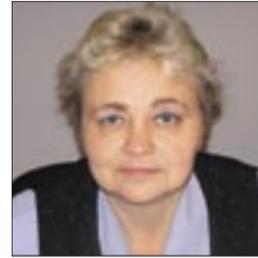
**Не ходите,  
бабки, замуж!**

*стр.13*



**Жизнь  
без стресса -  
смерть**

*стр.13*



**Псевдо-  
Сергеева  
обманывает  
пенсионеров**

*стр. 2*

**19 ДЕКАБРЯ ВЫБИРАЕМ ГЛАВУ НАШЕГО РАЙОНА**

## ТЕПЕРЬ АЛКСНИС БОРЕТСЯ С НАШИМИ ДЕТЬМИ

Найдите нас на [www.odintsovo.info](http://www.odintsovo.info)



*стр. 3*

**НА МИТИНГЕ 17 НОЯБРЯ ОДИНЦОВСКАЯ МОЛОДЕЖЬ УЛИЧИЛА ДЕПУТАТА ГОСДУМЫ  
В ЛИЦЕМЕРИИ И ПОЛИТИЧЕСКОМ ДОНОСИТЕЛЬСТВЕ**

### **СЕРВИС-ЦЕНТР** МЫ ОТКРЫЛИСЬ!

Кузовной ремонт любой сложности на стапеле. Обслуживание автомобилей иностранного и отечественного производства. Диагностика. Установка сигнализаций, заправка кондиционеров, мойка, шиномонтаж, квалифицированное обслуживание.

С 9.00 до 21.00

Цены умеренные. Оплата наличными и безналичными

Тел./факс **593-08-39, 593-82-89**

Г. Одинцово, Южная промзона, 25км. Минского ш., 10 км, от МКАД возле строительного рынка

**КАК НА РУБЛЕВКЕ  
ДОСТИЧЬ ОХВАТА ЦЕЛЕВОЙ  
АУДИТОРИИ**

**НА 99,9%?**

**ВКЛАДКА РЕКЛАМНЫХ МАТЕРИАЛОВ  
В ТИРАЖ НАШЕЙ ГАЗЕТЫ.**

**8-903-770-82-03**

**ЗАКОНЧИЛАСЬ  
РЕГИСТРАЦИЯ  
КАНДИДАТОВ НА РАЙОН**

*стр. 10-11*

ОГОВОРКИ  
ПО ФРЕЙДУ

Выборы главы Одинцовского района начались. А вместе с ними - и оговорки по Фрейду. Типа откровения, которое услышал я на днях от высокопоставленного работника Московской областной прокуратуры: «Родной мой, ты же понимаешь, что Одинцовский район до 19 декабря ВНЕ ЗАКОНА... В смысле, глава, а не все население, конечно».

Слабо, но утешает все же тот факт, что далеко не все прокурорские работники и судьи готовы честь мундира и мантии, просто совесть свою променять на денежное вознаграждение. Даже на очень впечатляющее. На мой приватный вопрос об истинных мотивах и перспективах «соснового дела» чаще всего получал я примерно такой ответ: «Дело о фактической продаже Управлением делами Президента 76 гектаров территории оздоровительного комплекса «Сосны» в собственность ЗАО «Коттон Вэй» и тогда-то, в 2000 году, имело явную и исключительную политическую подоплеку, связанную лишь со сменой кремлевской команды. Хотя наивно было предполагать, что можно привлечь к уголовной ответственности бывших Президента и его управделами, а под это - перекрыть, переделит заново федеральные территории. Даже оскандалить Ельцина и Бородин не удалось. А смысл грубой и искусственной привязки к этим событиям главы Одинцовского района Гладышева вообще не поддавался объяснению. Более понятно нынешнее сдвигание четырехлетней пыли с «соснового дела». Кто-то готов колоссальные деньги потратить на то, чтобы ... отомстить одинцовскому главе (!). А другая группа, тоже готовая значительно потратиться, удачно и вовремя вписывается в скандал. Второй такой возможности попробовать «свалить» Гладышева «народным волеизъявлением» может и не представиться».

Удивительно такое слышать от прокурорского генерала. Как и его короткую мужицкую характеристику «соснового дела»: «Полная хрень это, а не борьба за справедливость».

В общем-то, об этом мы и сами догадывались, а детали документальные узнавать начали с началом предвыборной кампании. Особенно после более чем откровенного интервью бывшего управделами Ельцина Павла Бородина, а ныне союзного госсекретаря при президенте Лукашенко газете «На Рублевке» 11 ноября. Дорогого стоит чистосердечное признание, наконец, Бородиным эпизода с продажей в 1997 году 76 гектаров подведомственных управделами земель за 30 миллионов долларов: «Я принимал только принципиальные решения. А конкретно продажей земли занимались производственные предприятия, которые входили в Управление делами Президента и решали все организационные вопросы».

Вряд ли бывший кремлевский завхоз, всегда выходявший сухим и с неплохим уловом из самой мутной воды, не понимает значения своих слов. А их в интервью достаточно для полной загрузки работой целой бригады прокуроров, дознавателей и следователей, которых можно, наконец, освободить от работы (неприятной многим из них) по заказной дискредитации одинцовского главы.

Запутать и сломать Гладышева не удалось. Он не скрывал своего намерения участвовать в нынешних выборах. По закону, Гладышев должен был уйти в отпуск для проведения своей предвыборной кампании. Но временное «самоотстранение главы» от исполнения обязанностей кого-то очень не устраивало. И 25 октября Мещанским судом в нарушении всех существующих по этой теме статей УПК выносится молниеносное решение по СУДЕБНОМУ отстранению Гладышева. За 55 минут.

Нужно посмотреть, есть ли в Книге рекордов Гиннеса более скоростной прецедент. В 16.45 25 октября Мещанским судом принято ходатайство следователя областной прокуратуры Рындиной, а к 17.40 того же дня судьей Курдюковым вынесено положительное решение. Сам Гладышев узнал об этом не от суда.

Материалы «соснового дела» №12091 областная прокуратура в суд передавать не спешит. И отказывает в ознакомлении с делом Одинцовскому городскому суду, который всю прошедшую неделю пытается рассмотреть жалобу Гладышева на неправомерность действий прокуратуры. «А чего там смотреть, - удивленно заметил прокурорский работник. - Как закрыли этот тухляк в 2001 году «за отсутствием состава преступления», так ни одного факта нового там не прибавилось...» Просто мы с вами ВНЕ ЗАКОНА до 19 декабря.

Есть вопросы?..

Николай ГОШКО  
ng@odintsovo.info  
508-86-98

ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ ПРОГРАММА  
ПРИБРЕЛА ПОЭТИЧЕСКИЙ ОТТЕНОК

Пушкин - это святое. Его поэмы, сказки, стихи можно читать и читать без усталости. Фундамент любой нации - культура, а фундамент культуры - язык, который является великой нашей ценностью. Пушкинский, чистый, как родник, изумительный язык надо беречь. А к Одинцово поэт имеет особое отношение - в Одинцовском районе находится родительская усадьба Пушкина.

Директор средней общеобразовательной школы № 5 г.Одинцово Белова Н.А., заместитель директора Мезенцева М.А. и все преподаватели русского языка и литературы делают все для того, чтобы сблизить Александра Пушкина с молодым одинцовским поколением, приобрести сознание учеников к этому бессмертному сокровищу.

В октябре ежегодно проводится общешкольный конкурс чтецов, посвященный лицейской лирике Пушкина А.С. Примерно раз в месяц Евстафьевой Т.Д. (классным руководи-

телем) организуются экскурсионные поездки, приуроченные к изучаемым по программе темам. Экскурсия в Захарово и Большие Вязьмы была одной из самых интересных экскурсий, посвященных Пушкину.

Апогеем пушкинских мероприятий является театрализованное школьное конкурсное представление «Сказки Пушкина», в рамках которого ученики представляют отрывки из произведений русского поэта. Одним из наиболее успешных конкурсантов является шоу-группа «Наш класс», которая поставила «Сказку о рыбаке и рыбке» А.С. Пушкина. Актный зал не вместил всех, желающих попасть на школьную премьеру спектакля, который был признан лучшей школьной постановкой года.

День пушкинского Лицея шоу-группа «Наш класс» отметила выступлением с литературно-музыкальной композицией «Пушкин мой - моя отрада», с которой затем выступила от имени школы на празднике-смотре детского творчества школ Одинцовского района в Захарове «Мы празднуем Лицея день заветный». Ребята были

«ЭКОПОЛИС»  
В ЗАХАРОВО

рады вновь оказаться в Захарово, буквально пропитанном духом пушкинской эпохи. Организаторы поставили задачу создать уютную и теплую обстановку для участников смотра. После регистрации можно было ознакомиться с выставкой детского рисунка Одинцовского района «Мне видится мое селенье...» и все-

российской «Пушкин глазами детей», а по окончании для участников организовали экскурсию в музей-усадьбу «Захарово». Сначала прошло награждение победителей конкурса детского рисунка, а затем начался смотр детских коллективов.

Четыре Лицея и две школы представляли город Одинцово. Ребята

верили в свои силы, но также понимали, что главное - в какой бы связи ты ни касался Пушкина, испытываешь такое волнение, как будто выступаешь в его присутствии и, в сущности, не имеет значение, какая справляется дата, а важен лишь повод для новой встречи с его поэзией.

ПСЕВДО-СЕРГЕЕВА  
ОБМАНЫВАЕТ  
ПЕНСИОНЕРОВ

ВНИМАНИЕ!

Мошенница, действующая в Одинцовском районе, представляется председателем комитета социальной защиты населения Одинцовского района и вымогает у доверчивых стариков деньги

Уж сколько раз твердили миру о вреде излишней доверчивости к назойливым благовидным незнакомцам - и опять попали! На этот раз обманщица удачно выбрала образ - руководителя соцзащиты Одинцовского района, поскольку, как показала недавняя история, степень доверия нашего населения к соцработникам просто беспредельно велика.

Наверное, увидев на страницах нашей газеты фотопортрет председателя Одинцовского комитета социальной защиты Ольги Александровны Сергеевой, многие

пожилые жители поселка Большие Вязьмы ошеломленно ахнули: «Не похожа! Та Сергеева, что в прошлом месяце у нас взносы собирала, совсем другая была... Вот те на!».

История такова: неизвестная предпримчивая женщина с липовыми документами, бессовестно именуемая себя не кем иным, как председателем Комитета социальной защиты Ольгой Сергеевой, являлась по адресам проживания одиноких стариков. Втираясь к ним в доверие, самозванка выманивала деньги под предлогом «предоплаты» за оказание каких-то неведомых, предстоящих в ближайшем будущем социальных услуг. Удивительно, что ни у кого из жертв псевдо-Сергеевой не возникло желания удостовериться в подлинности личности «приятной дамы» и позвонить с целью уточнения правомерности ее, мягко говоря, странных сборов в комитет соцзащиты. Доверчивые сель-

чане, до слез умиленные и растроганные персональным вниманием к ним «самого главного социального сотрудника», без раздумий отдавали «кто сколько может» последовательнице легендарного Остапа Бендера. Ловко и основательно обобравав своих добровольных «жертвователей», довольная выручкой, аферистка скрылась. Усомнились обманутые пенсионеры в благих намерениях «сборщицы податей» только через несколько дней. Когда стало ясно, что люди стали жертвами мошенницы, пострадавшие стали звонить в приемную Комитета соцзащиты.

Туда же обратилась и «ОДИНЦОВСКАЯ НЕДЕЛЯ», которой сложившаяся ситуация прокомментировала настоящая Ольга Александровна Сергеева - председатель Комитета социальной защиты населения Одинцовского района.

«Сразу в который раз предупреждаю граж-

дан! Дорогие мои пенсионеры, наша служба никогда и никому ничего не продает, не предлагает за деньги. Никакой продаж услуг Комитет социальной защиты не занимается!

После случившегося в приемную Комитета позвонила раздосадованная обманом гражданка и риторически спросила о моем отношении к происшедшему эпизоду... Как может любой нормальный человек относиться к подобному возмутительному вешанию? Естественно, я осуждаю действия мошенницы, но надо же и самим иметь голову на плечах. Я иронически ответила позвонившей женщине, что мне, конечно, лстит такое абсолютное доверие к моей персоне граждан, которые готовы жертвовать свои сбережения первому встречному человеку, назвавшемуся моим именем... Но как же можно так доверять незнакомцам - мало ли кем может представиться злоумышленник! А если бы она назвалась,

говоря, Господом Богом - вы бы и тогда ей поверили? Многим памятна нашумевшая история из советского прошлого, когда аналогичным образом промышлял преступник, представившийся сотрудником «Мосгаза». Тогда некоторые граждане из-за своей доверчивости лишились не только сбережений, но и жизни. Обращаюсь ко всем жителям нашего района: «Будьте бдительны! Если на пороге вашего дома появился незнакомый человек и представился социальным работником - пожалуйста, уточните его личные данные и не поленитесь позвонить к нам в Комитет, чтобы выяснить, действительно ли имеется в нашей службе такой сотрудник и действительно ли он направлен нами в это время по данному адресу. Не исключено, что, видя ваше намерение уточнить его данные, мошенник покинет порог вашего дома быстрее, чем вы снимите трубку телефона».

Телефон Комитета социальной защиты населения: 593-44-56.

Со своей стороны, «ОДИНЦОВСКАЯ НЕДЕЛЯ» призывает граждан в любых сомнительных случаях подобного рода звонить в милицию по телефону 02.

Елена МОРОЗ

# ТЕПЕРЬ АЛКСНИС БОРЕТСЯ С НАШИМИ ДЕТЬМИ



**"Лучше работать главой такого района, чем отбывать срок в Думе. Особенно, когда речь идет об Одинцовском районе. Сами понимаете, что это необычный район, у него свои ресурсы и плюсы..."**

Алкснис, 11 ноября 2004

## ОТКРЫТОЕ ПИСЬМО ДЕПУТАТУ АЛКСНИСУ

Уважаемый господин депутат!

Мы, студенты Одинцовского гуманитарного университета, уже сейчас испытываем на себе отголоски вашей «заботы» о будущем района и его жителях после того, как вы лично обратились с письмом к министру образования и науки РФ о законности Одинцовского университета.

Чего вы лично хотите? Вы хотите, чтобы мы учились не в Одинцово, а в Москве? И не бесплатно, а за 10 000 долларов?

Вы, видимо, считаете нас каким-то провинциальным «вторым сортом», который годится только для «обслуги» генералов, олигархов и вас, депутатов?

Мы не верим, что вы, когда писали свой запрос, не знали - университет существует только два(!) месяца, что обучение бесплатное и что студентов набирали со всех школ Одинцовского района по конкурсу, без «блата», без взяток и других обычных «прелестей» московских вузов. Не может быть, чтобы вы не знали, что ежегодно в Одинцовский университет

планируется бесплатный набор 200-300 человек.

Господин Алкснис, скажите, вы против бесплатного образования? Или вы считаете, что нам преподают халтуру 14 докторов и кандидатов наук, или вы (конкретно скажите!) недовольны персональным составом студентов ОГУ, или против того, что Одинцовский район создал свой муниципальный университет без вас? Почему вы побоялись прийти к нам, поговорить, убедить нас или наших родителей в «нечелесообразности» открытия университета? Мы, студенты Одинцовского гуманитарного университета, считаем ваши действия глубоко не порядочными и недостойными звания офицера.

В борьбе за власть НЕ ВСЕ СРЕДСТВА ХОРОШИ. Ваши «запросы» в прокуратуру и министерства направлены не против А. Гладышева, а против каждого из нас лично, как бы вы это ни отрицали! Вы закрываете будущее для одинцовской молодежи, в угоду своим амбициям вы разрушаете то, к чему не имеете никакого отношения.

Если этот и остальные ваши поступки продиктованы только властными и конъюнктурными соображениями, а не заботой о жителях Одинцовского района, то нам не нужен такой «заботливый» депутат, а тем более глава администрации!

За 15 лет непрерывной борьбы за реанимацию того, что сам, в том числе, и развалил, Виктор Имантович Алкснис так и не убедил себя в двух житейских истинах. Простых, но непреложных. Первая - в том, что лучше иметь в недоброжелателях, а тем более во врагах сто мужиков, нежели хотя бы одну обиженную тобой женщину. Алкснис же, записав в «продажные пособия империализма» Союз комитетов солдатских матерей, походя оскорбил нынешней осенью не одну тысячу (!) женщин России. Не останавливаясь на этом, в поисках забытой публичной «славы» «озабочился вдруг» Алкснис настоящим и будущим студентов Одинцовского университета. Совсем Виктор Имантович к своим 54 годам забывал, что ребенка не обманешь. Об этой второй непреложной истине вечером 17 ноября и напомнил депутату Госдумы митинг на центральном стадионе Одинцова, организованный студентами нашего университета в знак протеста против действий Алксниса.

Были, признались ОГУшники, эмоциональный порыв публично сжечь набитое соломой депутатское чучело. «Но мы же не лимоновское маргинальное хулиганье, столь обожаемое депутатом Алкснисом. МЫ - СТУДЕНТЫ ОДИНЦОВСКОГО УНИВЕРСИТЕТА!» - решили ребята и поступили интеллигентно. Но совершенно негуманно по отношению к публичному политику. На митинге в среду они не чучело жгли, а беспощадно цитировали Виктора Имантовича. Сравнивали провозглашаемое «лучшим депутатом СССР и РФ» с его поступками. «Ля-ля» и «стук-стук» явно не стыковались.

«Путин - очередная трагическая ошибка России, и все больше людей это понимают. У Путина напрочь отсутствует политическая воля!» - эти слова из интервью латвийской газете «Час» 10 января 2003 года - лейтмотив всех выступлений Алксниса последних лет.

«Россией правят ее враги во главе с пустышкой-подонком Путиным», - заявил депутат Алкснис прямо на заседании

Государственной Думы 11 апреля 2003 года.

Из интервью Алксниса 15 марта 2004 еженедельнику «Дело»: «За свой второй срок Путин окончательно добьет страну. Значит, останутся руины».

9 мая 2004 депутат Алкснис был участником «Российской панорамы» Матвея Ганапольского на канале RTVI: «Владимир Путин, наверное, первый президент в России или первый лидер России, который не отвечает ни за что. И меня такой президент не устраивает. Именно поэтому я не пошел приветствовать его. Он не способен на решительные шаги. Как мне кажется, он человек достаточно, я бы сказал, серьезный. То есть он сам по себе не является личностью, мне так, почему-то, кажется...»

На том же телеэфире на RTVI Алкснис эмоционально защищал свежевергнутого Абашидзе: «... давайте поставим во главу угла какие-то абстрактные демократические ценности. Вот «диктатор Абашидзе». Извините, а в чем он диктатор? В том, что он открыл Батумский госуниверситет, куда собрал лучшую професуру всей Грузии? Оборудовал... Первокласное туда оборудование. Собрал студентов, которые потом выступили в роли его могильщиков. Пройдет полгода - вот просто запомните, - Саакашвили этот университет закроет... И выясняется, когда эти люди наконец... за что они боролись... Да, я понимаю, что ни одно доброе дело не остается безнаказанным. Вот Абашидзе организовал университет в Батуми, его за это наказала жизнь...» (9 мая 2004)

А вот депутатский запрос Алксниса от 29 сентября 2004 года (по поводу НЕ Батумского университета, НЕ Абашидзе созданного) на имя помощника Президента РФ Александра Беглова («врага России») начинается, тем не менее, с удивительно вежливого, чтобы не сказать заискивающего-угодливого цитирования... «серости» и «подонка»: «Уважаемый Александр Дмитриевич, в своем Послании Федеральному собранию Российской Федерации

Президент Российской Федерации В.В.Путин указал, что «.....». В то же время на протяжении ряда лет в г. Одинцово Московской области по инициативе главы Одинцовского района Гладышева А.Г. осуществляется строительство первого в России муниципального университета... Прошу Вас провести проверку вышеуказанных фактов и при выявлении нарушений законодательства принять предусмотренные законом меры. С уважением В.Алкснис».

Талантливая все-таки молодежь пришла первым набором на первый курс «первого в России муниципального университета». Очень способные у нас ребята, внимательные, вдумчивые и усидчивые. Чего Алкснис не ожидал, видимо, а потому и не учел. Иначе не отвечал бы так легкомысленно 11 ноября (в день регистрации в качестве кандидата на должность главы Одинцовского района) на вопросы журналистов. Свое стремление к формальному понижению от федерального законодателя до руководителя муниципального образования господин Алкснис объяснил тогда так: «Я не собираюсь работать автоматическим нажимателем кнопки (АВТОНАЖКНОП - тут же едко и метко окрестили Алксниса студенты ОГУ, прим. авт.) в Государственной Думе России. Сегодня Госдума фактически перестала быть парламентом. Это несамостоятельный придаток исполнительной власти».

Не журналисты профессиональные, а именно студенты-первокурсники ОГУ и напомнили в связи с этим: пробывавший по осени прошлого года в «уже тогда перспективную Госдуму», Виктор Имантович уверял, что «сосредоточит свои усилия на работе в своем Одинцовском одномандатном избирательном округе, решая проблемы каждого своего избирателя на месте, иначе кто же будет работать с миллионами людей?».

И «вдруг» года не прошло, как засобирался Алкснис на скучную казенную работу главным районным чиновником. В связи с чем студенты и спросили на митинге 17 ноября: кто же

будет работать с поверившими Алкснису в Лыткарино, Видном, Краснознаменске, Звенигороде, Рузе? Или тут счет уже на другие миллионы идет? Политическая бесперспективность Госдумы пугает Алксниса куда меньше, чем бесперспективность личная. Грядет отмена выборов депутатов-одномандатников. Вот и заматался Виктор Имантович. Причесавшись «под Владимира Владимировича» его цитатами и даже фотографическими изображениями Президента на своих агитках, Алксниса кого обмануть пытаются? Одинцовцев - ради временной лояльности Кремля? Или Кремль - ради голосов одинцовских избирателей? Чтобы, добившись своего, сказать всем разом - кому чего должен, всех прощая.

Одинцовскую молодежь не обманешь. «Виктор Имантович, у нас к вам большая просьба. Боритесь и дальше, но, пожалуйста, оставьте в покое Одинцовский университет и Одинцовский район! Не вами создано (как и все на территории лучшего района Подмосковья), не вам и разрушать. Возвращайтесь в АВТОНАЖКНОПы. Если совесть, конечно, позволит после некоторых ваших откровенней и откровенно мерзких поступков», - звучало 17 ноября под полное одобрение собравшихся в выступлениях Ивана ЕФИМОВА, Романа ПЕРЕПЕЧЕНОВА, Александра КРУТИКОВА и Андрея ПОПОВА. Единогласно было принято и обращение участников митинга. Накануне ребята обратились к депутату Алкснису с открытым письмом, а также пригласили Виктора Имантовича принять участие в прямом эфире Одинцовского телевидения 23 ноября в 19.00.

Одинцовские студенты в студию придут, конечно. А вот придет ли депутат Госдумы от Одинцовского избирательного округа? На митинге, о времени и месте проведения которого было широко известно, Алкснис замечен не был. Понятное дело - не НТВ и не радио «Свобода».

Николай ГОШКО



**Игорь РУСИН, ректор ОГУ, профессор, доктор гражданского права, Государственный советник юстиции:**

- В сентябре 2004 г. открылся Одинцовский гуманитарный университет. На двух факультетах обучаются семь десятков студентов, в основном медиалисты школ нашего района. На будущий год планируется расширить набор студентов до 500 человек, откроются новые факультеты, вечернее и заочное отделение. Желающие смогут получить второе высшее образование, пройти переподготовку по экономическим специальностям. В 2005 году студенты будут учиться уже в новом, специально построенном здании университета общей площадью 22 тысячи квадратных метра.

Открытие университета в Одинцово - событие не только для города и области, но и для страны в целом. К сожалению, «лицом к лицу лица не увидать - большое видится на расстоянии». Должно пройти время, чтобы люди убедились - сделано очень большое дело, открыт УНИВЕРСИТЕТ.

Искренне жаль, что в пылу предвыборной борьбы некоторые кандидаты выступают против как открытия, так и работы университета. Обращаясь в различные инстанции с депутатскими запросами и провоцируя бесконечные проверки, они не понимают (а может быть, прекрасно понимают), что борются в данном конкретном случае не за пост руководителя района, а с нашими детьми, нашим будущим.

На этом фоне создание нового муниципального университета - это акт коллективного мужества одинцовских районных депутатов, их зрелости, ума, заботы о будущем, умения предвидеть.

12-14 ноября в одинцовском дворце спорта «Искра» состоялся групповой турнир Кубка Европейской конфедерации волейбола, обеспечивающий командо-победителю выход в одну восьмую финала. Соперниками одинцовских волейболистов в нынешнем турнире стали команды «Пятра» (Румыния), «Шахтоспецстрой» (Белоруссия), «Скра» (Польша).

## «ИСКРА» РАЗДЕЛАЛА БРАТЬЕВ-СЛАВЯН



Одинцовских болельщиков теперь интересуют европейские перспективы

Еще в преддверии турнира эксперты практически единогласно отдавали предпочтение одинцовской «Искре». Столь оптимистичные прогнозы имели вполне весомые основания: «Искра» имеет богатый успешный опыт выступлений в европейских «кубках» (3 место, завоеванное в 2002 году), является обладателем 2-го места в Лиге чемпионов. И на сей раз земляки не подкачали и полностью оправдали доверие болельщиков (к искренней и шумной радости последних!). Одинцовская мужская волейбольная команда «Искра» (под руководством заслуженного тренера России Сергея Цветнова) пробилась в одну восьмую финала Кубка ЕКВ, одержав уверенную победу над всеми тремя зарубежными командами. Результаты успешных выступлений одинцовских волейболистов прокомментировал пресс-секретарь Волейбольного Центра Московской области Юрий СОКОЛОВ. «Действительно, победа нашей «Искры» в этом турнире была в значительной мере прогнозируема, поскольку у «Искры» имеется позитивный опыт участия в подобных состязаниях. Надо отметить, что в последнее время состав «Искры» усилился - состязания ближайших дней показали, что члены команды в игре находят отличное взаимопонимание: в частности, удачно играет либеро; находят грамотную тактику продолжения атак наши «связующие» - именно на слаженность и профессионализм наших игроков мы «делали ставку». Теперь

несколько слов о самом турнире. В первый день наша «Искра» встречалась с румынской «Пятрой». Следует признать, соперник этот был явно не из самых сильных - наша команда уверенно победила со счетом 3:0 (счет по партиям соответственно: 25:20; 25:20 и 25:14). Особых проблем в данной игре команда не имела - главный тренер менял игроков, был активно задействован практически весь состав «Искры». Во второй день наши ребята сражались с белорусским «Шахтоспецстроем». Надо отметить, что наши соседи-белорусы значительно уступали «искровцам» и по своим физическим данным, и по классу игры. Одинцовцы уверенно выиграли с итоговым счетом 3:0 (счет по партиям 25:15; 25:19; 25:19). Словом, серьезных препятствий на своем пути к победе в этой игре наши ребята не встретили. А вот наиболее серьезными соперниками «искровцев», как и прогнозировалось нами перед началом турнира, стали поляки. Команда «Скра» укомплектована очень мощными игроками; в частности, ее «стартовый» состав недавно пополнился легионером - нашим соотечественником, бывшим воспитанником «Искры» Владимиром Касторным. Нападение и игру «на блоке» можно назвать особо сильными сторонами польских игроков. Первая партия этой игры шла напряженно - практически «очко в очко» до счета 22:22; к концу партии наши ребята усилили блок и атаку и выиграли со счетом 25:23. Во второй партии мы также уве-

ренно выиграли со счетом 25:20. А вот третья партия стала настоящим испытанием для «искровцев». Здесь одинцовцы встретили серьезнейшее сопротивление соперника, да еще и сами себе несколько осложнили положение 10-кратной неудачной подачей: 10 очков просто подарили противнику. Затем наши волейболисты собрались и так же уверенно выиграли последнюю, четвертую партию со счетом 25:20, завершив игру с итоговым счетом 3:1. Следует отметить заслуги наших волейболистов, показавших наиболее яркую и грамотную игру. Это легионер Гвидо Гёрцен и Роман Яковлев (нападение), Сергей Хорошев (игрок 1 темпа), удачно сработал Роман Мельник. Следует отметить «аккуратную» игру Александра Горбаткова, игравшего с минимумом ошибок. В целом, практически все наши ребята «по максимуму» сумели реализовать свой игровой потенциал. Таким образом, «Искра» выполнила поставленную задачу, заняв 1 место по количеству очков и обеспечив себе выход в одну восьмую финала Кубка ЕКВ. Теперь будем ожидать очередной жеребьевки, которая скоро состоится в Лозанне и определит нашего следующего соперника из числа 16 команд. Игры пройдут 2, 9 и 16 декабря. Полагаю, у наших болельщиков есть все основания рассчитывать на успешное выступление «Искры» на дальнейших этапах состязаний и ее выход в финал «четырех». Пожелаем успехов одинцовским волейболистам.

Елена МОРОЗ

## ЗИМА БУДЕТ ГОРЯЧЕЙ!

«Мы планируем по выходным дням провоцировать уличные спортивные мероприятия!». Председатель комитета по делам молодежи, культуре и спорту Елена Будкина пообещала устроить жителям Одинцовского района веселую жизнь.

«Зима будет снежной. А если не будет, то, я думаю, мы найдем человека, который обеспечит бесперебойную и оперативную доставку снега», - заявила Елена Будкина. Снег комитету по делам молодежи, культуре и спорту нужен позарез. Потому что уже готовы зимние развлекательные и спортивные мероприятия. «Мы планируем организовать катки по всему Одинцовскому району. Причем будем стараться, чтобы лед не заливали на футбольных полях. Вместо этого мы их расчистим, чтобы можно было играть в мини-футбол и зимой, а вокруг поля проложим лыжню». За каждым катком будет поставлен специальный смотрящий, который будет отвечать за его хорошее состояние.

При этом Елена Будкина признает, что сейчас количество спортивных площадок

(или, как их официально называют, плоскостных уличных спортивных сооружений - ПУСС) не хватает и распределены они неравномерно.

Исправить ситуацию, по мнению Елены Будкиной, можно с помощью благотворительных фондов и, в частности, фонда «Олимпийские резервы» (о нем «ОН» подробно писала в прошлом номере). «Если грамотно и широко провести кампанию по сбору средств, которые предприятия могут отчислять из собственных налоговых платежей в размере 1-2 %, то Одинцовский район будет получать на развитие массового спорта 50-60 млн. рублей в год», - обрисовала перспективы Елена Будкина.

Но и на существующих ПУССах чиновники по спорту обещают много радости и веселья. «Мы планируем по выходным дням провоцировать уличные спортивные мероприятия. Будет даже оркестр играть, чтобы создать соответствующее настроение», - пообещала Елена Будкина. Исходя из этого, нужно готовиться к спортивным провокациям. Запасаться коньками, лыжами и другими зимними спортивными аксессуарами.

Александр АСАДЧИЙ

## ЮНЫЕ ТЕННИСИСТЫ РАЗЫГРАЛИ «КУБОК ЖУКОВКИ»

12 ноября 2004 года состоялись финальные матчи детско-юношеского турнира «кубок Жуковки». Официальный турнир Российского теннисного тура (РТТ) проходит в шестой раз на кортах теннисного центра «Жуковка».

За эти годы в турнире принимали участие спортсмены из Москвы и области, Узбекистана, Киева, Минска, Санкт-Петербурга, Самары, Оренбурга, Адлера, Тулы, Ярославля, Волгограда, Краснодар, Тамбова и других городов России и стран СНГ. Юные спортсмены и спортсменки соревнуются в трех возрастных категориях: 10,12 и 14 лет.

Победителями и участниками турнира за эти годы становились: Анна ЧАКВЕДАДЗЕ, Антон ГАЛКИН, Евгения РОДИНА, Весна МАНАСИЕВА, Артур ЧЕРНОВ, Павел ЧЕХОВ, Михаил и Семен БЕККЕР, Антон ВОЛКОВ, Анастасия АХТЯМОВА, Михаил БИРЮКОВ, Анна АКИМОВА, Нелли ДЗИДЗИШВИЛИ.

В 2004 году победителями турнира стали:

10 лет и моложе, девочки: ХРОМАЧЕВА, финалист - ИГНАТОВА

мальчики: ЛУНЬКИН, финалист - ЕЛИСТРАТОВ

12 лет и моложе, девочки: ЛУЩИНА, финалист - КУЗЬМИНА

мальчики: КОХАНОВ, финалист - ЧЕХОВ

14 лет и моложе, девушки: БУЧИНА, финалист - МУХАМЕТОВА

мальчики: ПАВЛОВ, финалист - ПАНИН

В этом году организация турнира была очень высокого уровня, детям подарили фотоаппараты, CD - плееры, DVD - магнитофоны.

Очень успешно сыграла Аня РАППАПОРТ, ей 12 лет, но она играла среди девочек до 14 лет, обыграла много сильных игроков и заняла 3-е место, уступив лишь занявшей 2-е место Анастасии МУХАМЕТОВОЙ.

Среди мальчиков до 12 лет победил Кирилл КОХАНОВ, несаянный игрок, в трудной борьбе победивший сеяных Александра ЖУРБИНА и Антона ЧЕХОВА.

Среди девочек до 10 лет за весь турнир не отдала ни одного сета девятилетняя Ира ХРОМАЧЕВА.

## МУНИЦИПАЛЬНАЯ ПРОГРАММА «ОЗДОРОВЛЕНИЕ»



Инплантация искусственного хрусталика.  
3000 операций по инплантации хрусталика в год.  
«ПОСМОТРИ НА МИР ПО НОВОМУ»

Диагностика и лечение  
СЕРДЕЧНО - СОСУДИСТЫХ  
заболеваний при взаимодействии с  
НЦССХ им. А.Н.Бакулева

598-89-99

598-87-79

## ОДИНЦОВСКИЕ ПРАВОЗАЩИТНИКИ СТАЛИ ЭКСПЕРТАМИ

Уполномоченный по правам человека в Московской области Сергей Борисович Крыжов создал Экспертный Совет, в который вошли активисты правозащитного движения областных общественных организаций, ученые, специалисты в области защиты прав человека. В нем три секции. В состав Экспертного Совета вошли и наши земляки - одинцовцы.

Представитель уполномоченного по правам человека в Московской области в Одинцовском районе, академик, член Союза журналистов, адмирал-майор запаса Валентин Иванович Дубин работает в секции общественной экспертизы и содействия общественным инициативам по развитию законодательства Московской области в части защиты и соблюдения прав и свобод человека. Активист правозащитного движения, офицер запаса, заместитель генерального директора - Управляющий делами ООО «Юрфин» Михаил Федорович Куивенко работает в секции содействия правовому просвещению по вопросам прав и свобод человека и гражданина, форм и методов их защиты.



№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Совокупный Годовой доход, в руб.	Источники выплаты дохода (наименование организации)	Вид и наименование имущества, принадлежащего на праве собственности, место его нахождения									
				Земельные участки кв.м	Жилые дома кв.м	Дачи кв.м	Квартиры кв.м	Гаражи и иные строения	Автомобили (марка, кол-во)	Др. транспортные средства	Денежные ср-ва на счетах банка и др. кредитных орг.	Акции и другие ценные бумаги	
	Гладышев Александр Георгиевич Кандидат на должность Главы	607300 руб.	595900 руб. Администрация муниципального образования «Одинцовский район Московской области»; 11400 руб. Голицынский пограничный институт ФСБ России преподавательская деятельность	1784 кв.м Под инд. жил. стр-во Московская обл. Одинцовский район дер. Немчиново	302,1 кв.м 5 долевая соб-ть Московская обл. Одинцовский район д. Немчиново	нет	нет	нет	нет	нет	нет	17887,14 руб. МКБ «ОДИНБАНК» 1038,8 руб. Филиал СБ РФ Одинцовское ОСБ № 8158	нет

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Совокупный Годовой доход, в руб.	Источники выплаты дохода (наименование организации)	Вид и наименование имущества, принадлежащего на праве собственности, место его нахождения									
				Земельные участки кв.м	Жилые дома кв.м	Дачи кв.м	Квартиры кв.м	Гаражи и иные строения	Автомобили (марка, кол-во)	Др. транспортные средства	Денежные ср-ва на счетах банка и др. кредитных орг.	Акции и другие ценные бумаги	
	Юченко Иван Васильевич кандидат на должность вице-главы	443272,66 руб.	216085,91 руб. МУП Служба капитального строительства Одинцовского района; 84777,27 руб. ОВК Раменского района г.Москвы пенсия; 142409,48 руб. Московский военный институт радиозлектроники космических войск	710 кв.м. Московская обл. Солнечногорский район с/т Солнечное	нет	60 кв.м Московская обл. Солнечногорский р-н с/т Солнечное	нет	26 кв.м. Московская обл. Солнечногорский р-н дер. Тимоново	нет	Легковой Мерседес ML 320 1шт.	нет	71358 руб. Вернадское ОСБ СБ РФ Филиал № 7970 г. Москва	нет

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Совокупный Годовой доход, в руб.	Источники выплаты дохода (наименование организации)	Вид и наименование имущества, принадлежащего на праве собственности, место его нахождения									
				Земельные участки кв.м	Жилые дома кв.м	Дачи кв.м	Квартиры кв.м	Гаражи и иные строения	Автомобили (марка, кол-во)	Др. транспортные средства	Денежные ср-ва на счетах банка и др. кредитных орг.	Акции и другие ценные бумаги	
	Алкнис Виктор Иванович Кандидат на должность Главы	513800,13 руб.	467632,29 руб. Аппарат Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации 45267,84 руб. ОВК г. Рузы пенсия 900,00 руб. ОВК г. Рузы Компенсация на санаторно-курортное лечение	нет	нет	нет	68,9 кв.м Общ. дол. соб-ть, доля в праве – 1/3; Моск. обл. Рузский р-н, п. Тучково	нет	Легковой автомобиль «Toyota Авенсис» - 1 шт. совм.собств.	нет	44,4 руб. Рузское ОСБ СБ РФ доп. офис 2577/001 Банковская карта «Сбербанк - Маестро» социальная 48,81 руб. Рузское ОСБ СБ РФ доп. офис 2577/001 Вклад «Пенсионный плюс» Сбербанка России	нет	

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Совокупный Годовой доход, в руб.	Источники выплаты дохода (наименование организации)	Вид и наименование имущества, принадлежащего на праве собственности, место его нахождения									
				Земельные участки кв.м	Жилые дома кв.м	Дачи кв.м	Квартиры кв.м	Гаражи и иные строения	Автомобили (марка, кол-во)	Др. транспортные средства	Денежные ср-ва на счетах банка и др. кредитных орг.	Акции и другие ценные бумаги	
	Яковлев Игорь Константинович Кандидат на должность вице-главы	1920000 руб.	ЗАО «Плтан КОМПОНЕНТС» 700 кв.м под инд.жил.стр. Моск. обл Нарофоминский р-н, д. Новосумино 600 кв.м для садоводства, Моск. обл., Истринский р-н, д.Воронино, с/т «Энергия»	1200 кв.м под инд. жил. стр. Моск. обл. Нарофоминский р-н, д. Новосумино	354,2 кв.м 2-эт. Моск. обл. Нарофоминский р-н, д. Новосумино	Саловый дом 120 кв.м, Моск. обл. Истринский р-н, д. Воронино, с/т «Энергия»	Комната в коммунальной кв. – 21 кв.м общая собств. г.Москва	нет	Легковые: Джип Тойота ленд краузер – 1 шт. АУДИ-ТТ – 1 шт.	нет	4171,16 руб. ОАО АКБ «Автомобиль-Николай» картонный счет; 1468,30 руб. ОАО АКБ «Автомобиль-Николай», счет страхового покрытия	ЗАО «Плтан Компонентс» устан. Капитал 7600 руб., доля участия – 50% 3800 акций номин. ст-тью 1 руб. ООО «ИД СКМИН» устан. кап. 8400 руб., доля участия – 30%, 3250 р. ЗАО «ЧИП Экспо» уст. кап. 1550000 руб. доля участия – 10% 1 акция номин. ст-ю 155000 руб. ООО «КУБ» устан. Капитал 8500 руб., доля участия – 50%, 4250 руб.	

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Совокупный Годовой доход, в руб.	Источники выплаты дохода (наименование организации)	Вид и наименование имущества, принадлежащего на праве собственности, место его нахождения									
				Земельные участки кв.м	Жилые дома кв.м	Дачи кв.м	Квартиры кв.м	Гаражи и иные строения	Автомобили (марка, кол-во)	Др. транспортные средства	Денежные ср-ва на счетах банка и др. кредитных орг.	Акции и другие ценные бумаги	
	Олефир Виктор Остапович	157146,66 руб.	70000 руб. ООО «Высшая лига строительства» 87146,66 руб. пенсия Федеральная служба безопасности РФ управление по г.Москве и Московской области	2900 кв.м Под инвиз. жилищное строитель ство Моск. область Одинцовский район дер. Сальково	228,6 кв.м Моск. обл. Сальково	нет	104,9 кв.м 1/3 доли г.Москва	нет	Мерседес ML – 320-1 шт. ХЕНДЭ ХГ – 3,0 – 1 шт.	нет	13353638 руб. ООО «Диалект-М», г.Москва уставной капитал – 8400 руб., доля участия 22% – 1848 руб. ООО «СпортТехИнвест» г.Москва уставной капитал – 12000 руб. доля участия 20% - 2400 руб. ООО «Ронда» г.Москва Уставной капитал - 10000 руб., Доля участия 100% - 10000 руб.	нет	

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Совокупный Годовой доход, в руб.	Источники выплаты дохода (наименование организации)	Вид и наименование имущества, принадлежащего на праве собственности, место его нахождения									
				Земельные участки кв.м	Жилые дома кв.м	Дачи кв.м	Квартиры кв.м	Гаражи и иные строения	Автомобили (марка, кол-во)	Др. транспортные средства	Денежные ср-ва на счетах банка и др. кредитных орг.	Акции и другие ценные бумаги	
	Елисеев Сергей Михайлович кандидат на должность вице-главы	145011,79 руб.	124875 руб. Медсанцех 0123 20136,79 руб. пенсия главное управление ПФ РФ № 2 по г.Москве и Московской области Управление ПФ РФ № 5	1000 кв.м для садоводства Московская область район дер. Осоргино с/т «Лада»	нет	174 кв.м садовый дом с хозяйств. Постройками Московская область Одинцовский район дер. Осоргино с/т «Лада»	нет	нет	ВА3-2121 - 1шт. Тойота-раум - 1шт.	нет	195 руб. Одинцовское ОСБ РФ филиал 8158/8158 вклад «Пенсионный плюс» Сбербанка России	ОАО «Трансстрой» уставной капитал – 507564 руб., доля участия 0,002% 12 акций стоимостью 1 рубль	

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Совокупный Годовой доход, в руб.	Источники выплаты дохода (наименование организации)	Вид и наименование имущества, принадлежащего на праве собственности, место его нахождения									
				Земельные участки кв.м	Жилые дома кв.м	Дачи кв.м	Квартиры кв.м	Гаражи и иные строения	Автомобили (марка, кол-во)	Др. транспортные средства	Денежные ср-ва на счетах банка и др. кредитных орг.	Акции и другие ценные бумаги	
	Самойлов Алексей Ильич кандидат на должность вице-главы	78693,84 руб.	Пенсия Служба социального обеспечения пенсионеров ФСБ РФ Управление по г.Москве и Московской области	нет	нет	нет	56 кв.м 2-х комн. Г.Москва	22,8 кв.м гараж; ГСК «Волга», г.Москва	Легковой ГАЗ-3110-1шт.	нет	31057,03 руб. Краснопресненское отделение Сбербанка России, г.Москва, вклад «Пенсионный плюс»	нет	

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Совокупный Годовой доход, в руб.	Источники выплаты дохода (наименование организации)	Вид и наименование имущества, принадлежащего на праве собственности, место его нахождения									
				Земельные участки кв.м	Жилые дома кв.м	Дачи кв.м	Квартиры кв.м	Гаражи и иные строения	Автомобили (марка, кол-во)	Др. транспортные средства	Денежные ср-ва на счетах банка и др. кредитных орг.	Акции и другие ценные бумаги	
	Халин Игорь Владимирович кандидат на должность Главы	120000 руб.	ЗАО «КРОК Инкорпорейтед»	нет	нет	нет	нет	нет	нет	Легковые: Мерседес S 320-1шт., Мерседес S 500 – 1 шт. Ленд Ровер Рэдж Ровер Бог – 1 шт.	нет	1,38 руб. ОАО Банк «Зенит» г.Москва депозит до востребования; 21,04 рубля ОАО Банк «Зенит» г.Москва депозит до востребования; 0,36 руб. ОАО Банк «Зенит» г.Москва депозит до востребования; 292224 руб. ОАО Банк «Зенит» г.Москва картонный счет; 252209,95 руб. ОАО Банк «Зенит» г.Москва специальный картонный счет 245311,82 руб. ОАО Банк «Зенит» г.Москва Сп.картонный счет	

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Совокупный Годовой доход, в руб.	Источники выплаты дохода (наименование организации)	Вид и наименование имущества, принадлежащего на праве собственности, место его нахождения									
				Земельные участки кв.м	Жилые дома кв.м	Дачи кв.м	Квартиры кв.м	Гаражи и иные строения	Автомобили (марка, кол-во)	Др. транспортные средства	Денежные ср-ва на счетах банка и др. кредитных орг.	Акции и другие ценные бумаги	
	Панин Виктор Иванович Кандидат на должность Главы	нет	-	нет	нет	нет	75,6 кв.м 3-ком.кв. Моск. обл. Одинцово	нет	Легковые BMW-318 1 шт. ВИС - 2345 1 шт.	Др. транспортные средства Мотоцикл ИЖ – 7.107 1 шт.	нет	нет	
	Квадыкова Марина Ефимовна Кандидат на должность вице-главы	нет	-	0,1217 га 5 доли инд. жил. стр. Моск. обл. г.Одинцово; 0,1217 га 5 доли инд.жил.стр. Моск. обл. г. Одинцово наследование по закону	191,7 кв.м Моск. обл. г.Одинцово	нет	72,1 кв.м 3-ком кв. г.Москва	нет	Легковые ВАЗ 21043 – 2шт.	нет	нет	нет	

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Совокупный Годовой доход, в руб.	Источники выплаты дохода (наименование организации)	Вид и наименование имущества, принадлежащего на праве собственности, место его нахождения									
				Земельные участки кв.м	Жилые дома кв.м	Дачи кв.м	Квартиры кв.м	Гаражи и иные строения	Автомобили (марка, кол-во)	Др. транспортные средства	Денежные ср-ва на счетах банка и др. кредитных орг.	Акции и другие ценные бумаги	
	Плодистый Александр Борисович кандидат на должность Главы	41298,78 руб.	ОВК г.Люберцы Московской обл. пенсия	нет	нет	нет	64,4 кв.м 3-ком. кв. Моск. обл. г. Люберцы	нет	нет	Легковой Форд-мондео -1 шт.	нет	63799,12 руб. Филиал 7809/0035 СБ РФ пос. Котельники Люберецкого р-на Московской обл. вклад «Пенсионный плюс» Сбербанка России	нет
	Чернов Александр Анатольевич кандидат на должность вице-главы	нет	-	нет	нет	нет	нет	нет	нет	нет	нет	134 руб. Донское отделение СБ РФ № 7813 г. Москва филиал № 42	нет

# ЖИЗНЬ БЕЗ СТРЕССА — СМЕРТЬ

**То, что мы живем в постоянном стрессе - давно не тайна. Так что же такое стресс, чем он вреден человеку. А может и от него есть польза?**

**- Что такое стресс?**

Стресс - обычная физиологическая реакция человека на его окружение, - говорит врач-нарколог **Татьяна Анатольевна ТЯГЛОВА**. Слово «стресс» в переводе с английского означает «напряжение». Его ввел в обиход канадский ученый Ганс Филе в 1936 году, который утверждал, что, если не будет стресса, человек просто умрет. Наша жизнь начинается со стресса: рождение малыша - сильнейший стресс. Ребенок сразу же попадает в другую среду, он начинает дышать, видеть окружающий мир. И всё это сопровождается громким криком. Даже во сне человек испытывает стресс.

**- Как долго человек может находиться в этом состоянии?**

Практически всю свою жизнь. Ведь стресс, по сути своей, - адаптивная реакция организма. Невозможно прожить под стеклянным колпаком. Лишь небольшой пример. Вы обожгли руку и тут же ее отдернули, боль продолжается несколько секунд. Вот такая реакция и есть первый этап стресса, который длится от нескольких секунд до часа. В науке он называется «тревогой» и состоит из двух фаз - шока и противошока. Иными словами, руководитель поручил вам срочно выполнить какую-то работу. Для этого придется мобилизовать все силы. Кстати, первый час пройдет для вас наиболее эффективно, потому что в этот временной отрезок обостряются все процессы в организме, выделяются гормоны, повы-

шается давление, кровь приливает к лицу. Это нормальное состояние. Некоторые к тому же испытывают и зверский аппетит. А в период противошока все процессы ведут к восстановлению равновесия.

Второй период может длиться до 11 суток. Это, так называемая, стадия резистенции (стабилизации), когда организм постепенно возвращается к нормальному состоянию.

**- Однако, существует мнение, что стресс вреден, а не полезен.**

Нерешенные проблемы затягивают стресс, который переходит в фазу истощения. Снижается работоспособность, человек начинает медленнее думать, замедляются все реакции. Этот период может продолжаться до 60 дней. Иногда приходится слышать, что какое-то заболевание, допустим, сердечный приступ вызвал стресс. Однако так говорить не стоит. Если сердце здоровое, от стресса оно не заболит. Преодолев все неприятности, человек забывает и об этих болях. В данном случае стресс является звоночком, чтобы обратить внимание на себя, свое здоровье. А может быть и так. Человек ходит по врачам, жалуясь на жесточайшие боли, и иной раз доходит даже до операции. Но разрезав пациента, хирурги убеждаются, что никакого заболевания у него нет. Оказывается, что такая реакция - последствие пережитого когда-то стресса.

Если ситуация не разрешилась - а в нашем организме какое-то тонкое место всегда есть - может начатся

остеохондроз или ревматизм, или почки начнут болеть, хотя до этого человек никогда не жаловался на здоровье. Это состояние называется дистрессом, и оно может привести к настоящей болезни. На дистресс каждый человек реагирует по-разному. У одних самый маленький дискомфорт вызывает множество жалоб на слабость или какую-то хворь. Такие люди буквально всем сообщают о своих неприятностях, стараясь переложить на окружающих свои проблемы. В народе их называют «люди-помойки». Свое состояние они стабилизируют. За них теперь страдать будут друзья и близкие. Другие - всё держат в себе, и делиться своими проблемами не склонны ни с кем. Таких обычно называют сильными, волевыми людьми. Но впоследствии эта сдержанность может привести к депрессивно-ипохондрической фазе, выйти из которой очень тяжело.

**- Как избавиться от стресса? Есть ли у него симптомы? Какие последствия у длительного стресса?**

Если один стресс сменяет другой, последствия могут быть необратимыми.

Сегодня очень популярен термин «синдром хронической усталости». Как отмечают специалисты, это также последствие затяжного стресса - информационного, экологического, или взаимоотношений между людьми. Об этом скажу особо. Было время, когда поведение различных членов общества определялось сводом писанных и неписанных законов и правил.

В наши дни многие из них ушли из обихода: люди стали более свободными в обращении. А за свободу приходится платить. И мы уже находимся не только в состоянии стресса, но и дистресса. Отрицательные моменты не просто капают, они льются потоком. Оградить себя от этого практически невозможно. Поток захватывает нас, и мы уже несемся в нем, не понимая, кто мы, что с нами. Отсюда и последствия. Но вот ведь парадокс - мы не можем жить в вакууме, и поэтому нужно уметь адаптироваться к любым обстоятельствам, уметь себе, а тем более другим, в чем-то отказать.

Но ведь стресс бывает и внутри себя, если мы ставим нереальные цели, завидуем более удачливому коллеге или соседям. Не зря Церковь считает смертным грехом гордыню. Нам хочется иметь коттедж, например. Тогда мы маемся, терзаемся, пытаемся найти деньги, залезть в колоссальные долги. Вот вам и стресс внутри. Если ваши страдания завершатся через 60 дней, последствий может и не быть. Иначе вам придется расплачиваться за стресс, который вы сами своими желаниями и породили. А если коттедж всё-таки построен, а вскоре и сгорел? Ведь, по большому счету, он был вам не нужен. Чем это может завершиться? Инфарктом?

Мы боимся стрессов, а надо научиться жить с ним. Тогда это будет то море, в котором можно будет свободно плавать на любом корабле.

Можно ли преодолеть стресс?

Он не опасен людям, сильным психологически. Я вообще советую не заикливаться на небольших неприятностях, стараться настраивать себя на юмористический лад, а не искать виновных в своих проблемах, чтобы не разрасталось ваше раздражение. Все процессы в жизни приходят и уходят, и даны они нам для того, чтобы с чем-то смириться, не обращать внимания на суету. Это наши жизненные тормоза. Если находить во всех ситуациях полезное и поучительное, стресса можно избежать. Иначе путь простой - к дистрессу и болезням. Принимая близко к сердцу различные ситуации, не умея справляться с ними, мы, как результат этого, получаем рост сердечно-сосудистых и других заболеваний.

Прибегать к медикаментам в простейших случаях также не стоит. Ведь каждое лекарство имеет свои показания и противопоказания. Более того, в неприятных ситуациях люди начинают курить сигареты одну за другой, пытаются снимать стресс с помощью алкоголя и наркотических веществ. На короткий период это помогает. А потом уже без таких «помощников» справиться невозможно. Человек требует всё больше утешителей, становится внутренне деструктивным, слабым, превращаясь в наркомана или алкоголика.

Так что стресс стрессу рознь, и реакция на него должна быть адекватной.

**Наталья ПОСПЕЛОВА**  
фото автора



«Мы боимся стрессов, а надо научиться с ними жить», - уверена Татьяна ТЯГЛОВА



## НЕ ХОДИТЕ, БАБКИ, ЗАМУЖ!

**За последние годы в Одинцово значительно увеличилось количество браков, где разница в возрасте приближается к шестидесяти годам. Как выяснила «НЕДЕЛЯ», нередко эти браки опасны не только для здоровья пожилых супругов, но и для жизни.**

Как приятно бывает иногда в субботу прогуляться возле Дома Офицеров, полюбоваться на молодожёнов, выходящих из ЗАГСа. Кругом цветы, шампанское, невеста в свадебном платье опирается на руку новоиспечённого жениха. Конечно, ведь в её возрасте уже тяжело обходиться без палочки, восемьдесят лет - это вам не шутки, «Ну, ничего, - ехидно ухмыляются прохожие, - теперь муж-подросток станет твёрдой поддержкой для «молодой»...». Только вот новобрачный что-то не выражает особого восторга в самый счастливый день своей жизни, с опасением поглядывает на кряхтящую жену и изредка бросает испуганные взгляды на веселящуюся неподалёку маму. И сразу всё встаёт на свои места: всё нормально, просто в Одинцово заключили очередной фиктивный брак.

Нередко бывает так, - рассказывают сотрудники Одинцовского ЗАГСа, - регистрация закончилась, и мы предлагаем новобрачным поздравить друг друга. Ну, а как у нас в России поздравляют?

Целуются, конечно. А тут мальчик скромно пожимает старушке руку, говорит: «Спасибо, поздравляю вас», выходит на улицу, машет супруге рукой на прощанье и уходит по своим делам. «Ну, что ж, - довольно потирает руки новобрачная, - сделал дело - гуляй смело, пойду на рынок, огурчюков куплю». Вот вам и вся любовь.

Зачем тогда устраивать липовое бракосочетание? Всё очень просто, действует старая, как мир, система: деньги, прописка, квартира. Если кто-то пробовал однажды оформить прописку в Московской области, знает - дело это непростое. Да что прописка, даже для того, чтобы получить оставленную вам по завещанию квартиру, надо собрать такую кучу бумажек, побывать в таком количестве государственных контор, что даже думать об этом не хочется. А сколько подарков нужно преподнести, чтобы всё было сделано быстро и качественно? Нет, гораздо быстрее и проще договориться с одинокой пенсионеркой. Ведь для бабушки, получающей от государства пенсию в полторы тысячи рублей, предложение поставить штамп в паспорте за десять-пятнадцать тысяч покажется более чем выгодным. И это в лучшем случае, ведь для кого-то и пять тысяч огромные деньги, а какая, в принципе, разница пожилой одинокой женщине, кто получит её квартиру через несколько лет - государство или частный случайный благодетель? Правовая ответственность за подобные махинации в Уголовном кодексе не предусматривается, создавать семью или нет - это личное дело двух «любящих сердец». Да и что возьмётся с женщины, разменявший

восьмой десяток? Поэтому фиктивный брак в наше время никого не пугает.

У нас постоянно витают в воздухе шутки про фиктивный брак, - улыбается Татьяна Николаевна, - молодые люди часто посмеиваются между собой: давай, мол, расписываемся ради прописки. Местный юмор, мы к этому уже привыкли. Поэтому, когда к нам недавно зашла старушка и поинтересовалась: «Где здесь можно заключить фиктивный брак?», мы это восприняли, как шутку и посмеялись в ответ: «Фиктивные? Это не к нам».

«А куда?» - продолжала попытываться женщина.

«Через дорогу, в прокуратуру» - оценили юмор сотрудницы.

Бабушка подобралась, сказала «Спасибо» и быстренько убежала, больше её в ЗАГСе не видели.

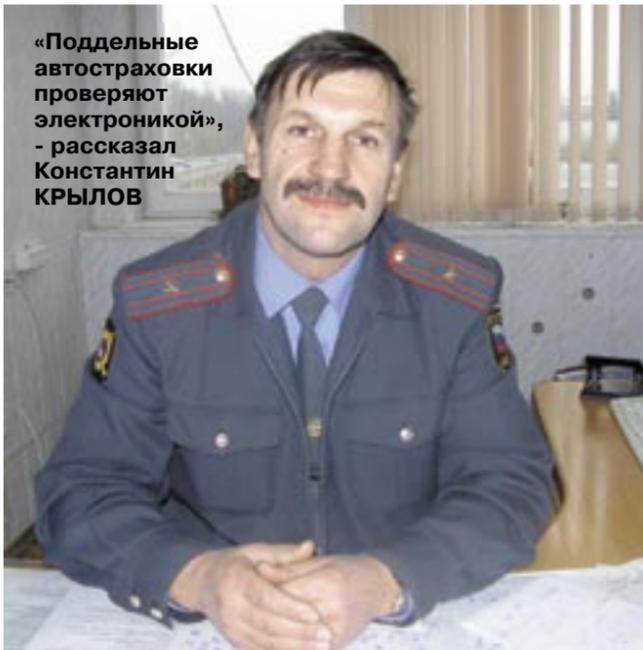
В среднем, в год в Одинцово заключается до двадцати подобных браков. Не так уж и мало, если подумать.

Так что, если доведётся попасть на свадьбу, где лучший подарок жениху и невесте - большая погремущка и вставная челюсть, хорошенько подумайте, прежде чем поздравлять молодожёнов. Ведь сегодня брак не всегда обозначает любовь.

**ОБРАЩЕНИЕ К ЧИТАТЕЛЯМ!** Уважаемые читатели! А как вы считаете, насколько естественно и правомерно заключать подобные браки. Ваши мнения высказывайте по редакционному телефону 591-63-17 или по обычной или электронной почте.

Анна ТАРАСОВА

Календарный год на исходе, и у многих автолюбителей истекает срок действия автомобильной страховки. Недавно в Москве сотрудниками милиции была раскрыта группа нарушителей, «промышлявших» изготовлением страховок по поддельным паспортам технических средств. Актуальна ли данная проблема для нашего района? Об этом корреспондент «ОДИНЦОВСКОЙ НЕДЕЛИ» поинтересовался у начальника отделения технического надзора ОГИБДД УВД Одинцовского района Константина КРЫЛОВА.



«Поддельные автостраховки проверяют электроникой», - рассказал Константин КРЫЛОВ

# МИЛИЦИЯ КОНТРОЛИРУЕТ АВТОСТРАХОВАНИЕ

- Константин Юрьевич, типичны ли случаи подобного рода для нашего города? Какие существуют эффективные способы диагностики подобных нарушений в районе?

- К счастью, на территории нашего района нами не было зафиксировано ни одного подобного эпизода. Способы контроля применяем самые традиционные, в частности, наши сотрудники оснащены необходимым техническим оборудованием. С целью выявления подделок широко используются специальные современные средства - приборы для определения подлинности документов. Такие электронные приборы позволяют считывать с документа скрытые коды и голограммы, свидетельствующие о его подлинности. Таким образом, фальсификация не может остаться незамеченной.

- Похоже, что смастерить подделку при всей ловкости криминальных «умельцев» выйдет гораздо дороже, чем оформить подлинник?

- Можно сказать, так. Во всяком случае, такой метод диагностики нарушений зарекомендовал себя как наиболее резуль-

тативный. Кроме того, имеется список организаций, занимающихся автострахованием, с которыми у нас налажен постоянный систематический контакт, и в случае возникновения подозрений на фальсификацию, всегда есть возможность связаться с ними и уточнить, выдавался ли страховой полис на ту или иную конкретную автомашину.

- А какие формы других подделок документов характерны для нашего района?

- Периодически выявляются отдельные случаи попыток постановки автомобиля на учет по поддельным документам, однако все эти попытки активно пресекаются нашими сотрудниками.

- Достаточно ли обеспечена служба технического надзора необходимым оборудованием?

- Сейчас у наших сотрудников появилась возможность производить контроль транспортных средств с помощью диагностического оборудования. Это значительно облегчает работу инспекторов по выявлению неисправностей транспортных средств. Не все «болячки» автомобиля можно увидеть глазом, а ведь порой

незаметные с виду неполадки могут привести к аварийной ситуации и угрозе жизни водителя и пассажира.

- Как отражаются сезонные транспортные проблемы на работе вашего отдела?

- В Одинцовском районе зарегистрировано 80 тысяч транспортных средств (по количеству автотранспорта наш район занимает 2 место в Московской области!). А пунктов, обеспечивающих регистрацию, у нас недостаточно. Поэтому для нашего отдела и характерно наличие длинных очередей из автолюбителей, проходящих техосмотр. В связи с этим хочу призвать автомобилистов своевременно являться к нам на техосмотр и не дожидаться снятия номерных знаков, которое предусмотрено в случае его непрохождения согласно постановлению Правительства Московской области от 1 июня 2004 года. А что касается страхования - его нужно выполнять заранее. Словом, заглядывайте периодически в свой страховой полис, чтобы за делами не забыть про дату истечения срока его действия и не ссориться потом с нашими инспекторами.

Елена МОРОЗ

## ПОСТАНОВЛЕНИЕ ПРАВИТЕЛЬСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

От 11 октября 2004 года №534 г. Москва

Об утверждении Правил выплаты в 2004 году инвалидам, получившим транспортные средства через органы социальной защиты населения, компенсаций страховых премий по договору обязательного страхования гражданской ответственности владельцев транспортных средств

В соответствии со статьей 17 Федерального закона «Об обязательном страховании гражданской ответственности владельцев транспортных средств» (Собрание законодательства РФ, 2002, №18 ст.1720) Правительство РФ постановляет:

1. Утвердить прилагаемые Правила выплаты в 2004 году инвалидам, получившим транспортные средства через органы социальной защиты населения, компенсаций страховых премий по договору обязательного страхования гражданской ответственности владельцев транспортных средств.

2. Министерству здравоохранения и социального развития РФ и Министерству финансов РФ давать необходимые разъяснения по применению Правил, утвержденных настоящим постановлением.

Председатель Правительства Российской Федерации М.Фрадков

Правила выплаты в 2004 году инвалидам, получившим транспортные средства через органы социальной защиты населения, компенсаций страховых премий по договору обязательного страхования гражданской ответственности владельцев транспортных средств.

1. Настоящие правила устанавливают порядок выплаты в 2004 году инвалидам, получившим транспортные средства через органы социальной защиты, компенсаций страховых премий по договору обязательного стра-

хования гражданской ответственности владельцев транспортных средств.

2. Компенсации предоставляются инвалидам (в т.ч. детям-инвалидам), обеспеченным транспортным средством в соответствии с законодательством РФ бесплатно или на льготных условиях (приобретшим транспортное средство с зачетом стоимости этого транспортного средства, на бесплатное обеспечение которым инвалид имеет право).

Компенсация предоставляется при условии использования транспортного средства лицом, имеющим на нее право, и еще не более, чем одним водителем, указанным в договоре обязательного страхования гражданской ответственности владельцев транспортных средств (далее - договор)

3. Финансирование затрат на выплату компенсаций осуществляется за счет средств федерального бюджета, предусмотренных Министерству труда и социального развития РФ, а после его ликвидации - Федеральному агентству по здравоохранению и социальному развитию по разделу 18 (социальная политика)

4. Компенсация назначается и выплачивается органами социальной защиты населения субъектов РФ по месту жительства инвалида (ребенка-инвалида).

5. Компенсация выплачивается инвалиду или законному представителю ребенка-инвалида в размере 50% уплаченной ими страховой премии, определенной договором.

6. Заявление о назначении компенсации подается инвалидом или законным представителем ребенка-инвалида в орган соцзащиты субъекта РФ по месту жительства инвалида.

К заявлению прилагаются:

а) копия страхового полиса обязательного страхования гражданской ответственности владельца транспортного средства;

б) копия квитанции об уплате страховой премии по договору;

в) копия паспорта транспортного средства, выданного на имя инвалида или законного представителя ребенка-инвалида.

7. Решение о назначении компенсации принимается органом социальной защиты населения в 15-дневный срок с даты подачи заявления со всеми необходимыми документами.

В случае отказа в назначении компенсации соответствующее решение в письменной форме направляется в 10-дневный срок с момента его принятия инвалиду или законному представителю ребенка-инвалида с указанием причины отказа и порядка его обжалования; одновременно возвращаются все представленные документы.

8. Выплата компенсации лицам, имеющим право на ее получение, осуществляется единовременно в срок не позднее 30 дней с момента принятия решения о назначении компенсации почтовым переводом или перечислением на лицевой банковский счет этих лиц (по их желанию).

9. Назначенная компенсация, своевременно не полученная инвалидом или законным представителем ребенка-инвалида, выплачивается в случае обращения за ее получением в срок не более 3 лет с момента ее назначения.

Срок выплаты компенсации, не полученной по вине органа социальной защиты населения, не ограничивается.

10. Споры по вопросам назначения и выплаты компенсаций решаются в порядке, предусмотренном законодательством РФ.

### «ОДИНБАНК» ДОПУЩЕН В СИСТЕМУ СТРАХОВАНИЯ ВКЛАДОВ

Комитет банковского надзора Банка России на заседании 10 ноября вынес положительные заключения о соответствии требованиям к участию в системе страхования вкладов по 27 кредитным организациям. Среди них - муниципальный банк Одинцовского района «Одинбанк».

В самом муниципальном банке к новости отнеслись с большим оптимизмом. «Включение банка в систему страхования вкладов имеет огромное значение. Чтобы войти в эту систему, «Одинбанк» прошел строгую проверку ЦБ РФ. Так что сейчас в банке праздник для нас и наших вкладчиков, которые могут быть спокойны за свои деньги», - рассказала «НЕДЕЛЕ» заместитель председателя правления «Одинбанка» Екатерина Георгиевна Бобренко.

Всего на данный момент в систему страхования вкладов допущено 174 российских банка.

Александр АСАДЧИЙ

### АЛЬПИНИСТЫ ПОНЕВОЛЕ

В редакцию «ОДИНЦОВСКОЙ НЕДЕЛИ» пожаловались граждане, возмущенные фактом длительной неисправности лифта в 9-этажном доме. На сей раз лифтовая проблема затронула жизнь жильцов 3 подъезда дома №9 по улице Вокзальной, значительную часть которых составляют пенсионеры и инвалиды.

Лифт неисправен уже около месяца, что заставляет обитателей 36 квартир упражняться в лестничном альпинизме. Многократные попытки жильцов подъезда активизировать усилия соответствующих служб по ремонту лифта оказались безрезультатными. По словам измученных принудительными спусками и подъемами жильцов, столь же традиционным звучало и объяснение причины продолжения безобразия сотрудниками местного ЖЭУ: «Не хватает финансов». «ОДИНЦОВСКАЯ НЕДЕЛЯ» решила выяснить положение дел и помочь жильцам ускорить решение проблемы.

С этой целью корреспондент нашей газеты попросила прокомментировать ситуацию Евгения Ермака - заместителя начальника производственного отдела ООО «Контакт» по обслуживанию и монтажу лифтов.

Действительно, до недавнего времени существовала проблема с обеспечением нас лифтовым оборудованием, - сказал Евгений Иванович, - однако, к настоящему моменту эта проблема решена: получены все необходимые для выполнения ремонта детали, и в ближайшие сроки - к 16 ноября - работа лифта в 3 подъезде дома №9 будет налажена.

«ОДИНЦОВСКАЯ НЕДЕЛЯ» обязательно проконтролирует выполнение обещаний.

Елена МОРОЗ

### КОММУНАЛЬНОЕ

## ДАВАЙТЕ НЕ БУДЕМ УСТРАИВАТЬ ПОГРОМЫ

С началом избирательной кампании службы жилищно-коммунального хозяйства города Одинцово и других населенных пунктов столкнулись с резко участвующими случаями вандализма в многоквартирных домах. Неизвестные лица поджигают лифты, полностью выводят их из строя, выламывают кнопки и

двери лифтов. Ломают двери в подъездах, домофоны, перила, поджигают мусоропроводы. Администрация Одинцовского района крайне озабочена массовым характером такого вандализма. Женщины с маленькими детьми, пожилые люди вынуждены подниматься на верхние этажи домов пешком. Подъезды домов

выглядят как после бомбежки. К защите районного имущества привлечены работники служб жилищно-коммунального хозяйства, правоохранительные органы. Однако противостоять ночным набегам погромщиков очень непросто.

Недопустимо, когда агрессия, направленная на одного из

кандидатов на должность главы Одинцовского района, приобретает подобные формы. Хотелось бы напомнить всем участникам предвыборного процесса, что на защиту имущества наших жителей и на его восстановление необходимы значительные средства. И, конечно, люди не должны страдать от

того, что некоторые неразборчивые в средствах «политики» в стремлении насолить властям прибегают к недозволенным методам.

Господа кандидаты!

Пожалуйста, относитесь с уважением к своим избирателям и нашему труду.

# КАК ОТРАЗИЛАСЬ РАБОТА ДЕПУТАТОВ ГОСДУМЫ НА ОДИНЦОВСКОМ РАЙОНЕ?



**Людмила Владимировна, бухгалтер:** - Мне нечего сказать по этому поводу. Я абсолютно далека от политики!



**Анастасия, педагог:** - В целом, мне нравится, как преобразуется наш город, но чья это заслуга - я не знаю, поскольку политикой не интересуюсь.



**Владимир Семенович, офицер запаса:** - Трудный вопрос, сразу и не ответишь. Да, наверное, как и в любом районе - НИКАК!



**Юрий, охранник:** - Дайте подумать, я еще не определился в своем мнении на этот счет.



**Валентина Николаевна, киоскер:** - Вообще, для города сделано очень много. Точно не знаю, но, наверное, это заслуга главы района и городских депутатов.



**Нина Васильевна, пенсионер:** - Я в этом не разбираюсь, мне трудно судить о степени заслуг столичных депутатов в том, как развивается наш город.



**Ксения, студентка (молодая мама):** - Город, несомненно, стал лучше, но вот благодаря кому - однозначно сказать не могу.



**Валентина Петровна:** - Не знаю, мы еще не разобрались в этой политике.



**Вика, будущая мама:** - Трудно судить, когда не имеешь к политике никакого отношения. Наверное, нет...

Опрос провела Елена МОРОЗ



**Александр, автослесарь:** - Никогда этим не интересовался: я пришел на работу, отработал свое и домой пошел. Меня не трогает политика.

## МУНИЦИПАЛЬНАЯ ПРОГРАММА "ОЗДОРОВЛЕНИЕ" ФИНАНСИРОВАНИЕ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РАЙОНА

### ЭКСТРЕННАЯ КАРДИОЛОГИЯ

НЦССХ им. А.Н.Бакулева Р.А.М.

КРУГЛОСУТОЧНО  
508-07-67



## МЕХА, КОЖА, ДУБЛЕНКИ

Реставрация  
Перекрой  
Изготовление шуб  
из натурального меха.

- норки
- рыси
- каракуля и каракульчи всех видов
- хоря

Готовые изделия

м.Фили, Багратионовский проезд д. 3  
505-63-90; 145-76-14; 145-72-88

### ТРЕБУЕТСЯ

Строительная компания «Стил-интерьер» приглашает на работу: бухгалтера со знанием ВЭД, 1С, водителя кат. С. тел. 596-88-69, 596-80-58 Игорь Витальевич.

### ПРИГЛАШАЕМ

В Одинцово открыт склад Компании VIVASAN - это лечебно-профилактическая продукция, эфирные масла и витаминно-минеральные комплексы.  
Приглашаем консультантов и мед. работников.  
Тел. 591-01-50, 8-926-234-53-01

